



発行：公益財団法人全国防犯協会連合会

この冊子は、宝くじ<sup>☆</sup>の社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



ほん まな  
この本で学ぶこと

パスワード

アイディー  
IDとパスワードは  
とも  
友だちにも  
おし  
教えちゃダメ!

▶P4-5

オンラインゲーム

ゲームには  
危険なトラブルが  
いっぱい!

▶P6-7

SNS

なかま  
仲間はずれに  
されたら相談  
しよう!

▶P8-9

SNS

はだかの  
写真はとらない!  
送らない!

▶P10-11

メール

知らない人から  
のメールは  
ひらかない!

▶P12-13



まも  
こどもを守る

フィルタリングを  
装備してネットを  
安全に使おう!

▶P14-15

わが家の  
インターネット  
ルールをつくろう!

困ったときの  
相談窓口。  
お役立ちサイト

ちか とうばん  
近くの交番



さいと じゆんさ  
最戸巡查

せいぎかん にんじょう  
正義感にあふれ、人情  
に厚い、心やさしい  
警察官。

しょうがっこう たんにん  
小学校の担任



あぶり せんせい  
阿布里先生

やさしくて厳しい。  
生徒の気持ちに  
寄りそう先生。

いへ  
まもるくんの家



まもるパパ

セキュリティなど、  
インターネットの  
知識が豊富。

まもるくん

しょうがく ねんせい  
小学6年生。  
ゲームが大好き。  
オンラインゲームは  
最近はじめたばかり。





しょうがくせい

# 小学生のみなさんへ

## とうじょうじんぶつ しょうかい 登場人物の紹介



ほうはん  
サイバー防犯  
ボランティア

さいばー  
才場亜さん

はんざい  
サイバー犯罪について  
おし たよ  
教えてくれる頼れる  
だいがくせい ねえ  
大学生のお姉さん。

いえ  
まなちゃんの家

まなママ

こどもをインター  
ネット犯罪から守る  
ため 勉強中。



まなちゃん

しょうがく ねんせい  
小学4年生。  
おど  
踊ることとゲームが  
す さいきん どうが  
好き。最近ダンス動画を  
み ながら ねんしゅう  
見ながら練習している。



## インターネットを安全に利用するために

しょうがくせい  
小学生のみなさんは、がっこう  
学校でパソコンをつか  
ったり、  
うち  
お家でもパソコンやスマートフォン、タブレット、ゲーム  
き  
機などを通して、とお まいにちたの  
毎日楽しくインターネットをつか  
を使っている  
でしょう。

でも実は、インターネットのサービスの中にはなか  
小学生  
がつか  
使ってはいけないものもあり、いろいろなきけん  
危険が  
ひそんでいます。

そんなインターネットでひがい  
被害にあったり、し  
知らない  
うちにかがいしや  
加害者になったりしないためには、どうしたらよい  
でしょうか。

この本でインターネットをあんぜん  
安全に利用するための  
ほうほう  
方法を、いっしょにかんが  
考えましょう。

## ほごしゃ 保護者の みなさまへ インターネットのきけん 危険から まも 子どもを守るための4か条 じょう

第1条 おこさまにインターネットのマナーを  
おし  
教えましょう。

第2条 ゲーム、動画の長時間利用などにちゅうい  
注意  
しましょう。

▶P4-7

第3条 フィルタリングを活用しましょう。

▶P14-15

第4条 おこさまと一緒にルールを決めましょう。

▶P14-15

アイディー

## IDとパスワードは

かぞく はな 家族で話そう!

## とも おし 友だちにも教えちゃダメ!



1

まよう あたら 今日から新しいオンラインゲームをはじめます。

このゲーム、パスワードが必要らしい。なにしようかなあ…。

たんじょう日でいいや!

2

どんなパスワードにした? とも 友だちならおし教えてくれるよね!

まもる まもるの友だち

3

パスワードはぼくのたんじょう日なんだ…!

へえ!

うそ うそ…

4

ええ〜!?

キャラクター変更しました!

まもるのたんじょう日ね、OK! ログインしてキャラ変えしちゃお!



まな

たんじょう日はカンタンにわかるから、パスワードにつか使っちゃダメだよ。

自分の名前やペットの名前も自分以外のひとし人が知ってるからダメなんだって。



まもる





なぜID・パスワードを教えちゃいけないの？

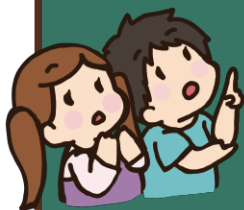


ID・パスワードは家のかぎと同じ。

パスワードがあれば誰でもログインできて、ゲーム内の通貨やアイテムがとられたり、ゲームをのっとられたりするからだよ。

・どんなに仲良しでもID・パスワードは教えない。

・パスワードはできるだけ長くてふくざつなものにする。



まもるパパ



近年増加中!

～ゲームアカウントのっとり被害～



## トラブルの例

男子小学生が、ゲームをしていたところ知らない人から「レアアイテムをあげるからIDとパスワードを教えて」とメッセージが届き、IDとパスワードを教えた。後日ログインしようと思ったら、パスワードが変更されゲームがのっとられていた!

不正アクセス禁止法違反



### 保護者のみなさまへ

ゲームやSNSなどのIDやパスワードを他人に利用されて被害にあう人が増えています。また、盗んだIDやパスワードでその人になりすまし、知り合いをだますようなトラブルもあります。推測されやすいパスワードはNG。ID・パスワードの管理は保護者が行うことも必要です。

おこさまには「IDやパスワードは誰にも教えない」を徹底させるとともに、加害者にならないために、他人のIDやパスワードを使うことが法律違反(不正アクセス禁止法違反)であることも教えておきましょう。

### 困ったときの相談窓口



情報セキュリティ  
安心相談窓口

☎03-5978-7509

<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>

# ゲームには

# 危険なトラブルがいっぱい!

かぞく ほな  
家族で話そう!

1

ダウンロード  
無料で遊べる!

あのゲーム  
やってみたい!

まな

まなママ

2

ダウンロード  
無料で遊べる!

無料ならいいわ。  
ママのスマホに  
ダウンロードして  
あげる。

やったー!!

3

ゲームに必要な  
コインが不足  
しています。

コインを購入  
しますか?  
**YES**

う〜ん...  
ゲームに必要な  
コインが足りない。  
あっ!

4

せいきゅうしょ  
請求書

¥50,000

ええ〜!?

ゲームだから、  
本当にお金がかかると  
思わなかった...

うえ〜ん!

※保護者のみなさまへ/クレジットカードやパスワードなどの情報は厳重に管理しましょう。



まな

コインが有料だと知ってたら  
購入しなかったのに...

基本プレイは無料でも、アイテムや  
コイン、ガチャが有料とわかって  
ビックリしたことがあるよ。



まもる



## オンラインゲームは危険なの？

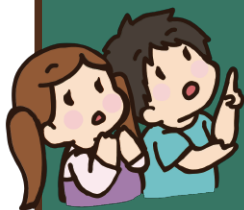


オンラインゲームには夢中にさせるしかけがいっぱい。

課金だけでなく、ゲームがやめられなくなる「ゲーム依存」になることもあるから、ルールを守って遊んでね！

おやくそく ・ゲームはパパやママと話し合い、時間やルールを決めて遊ぶ。

・ゲームに課金するときはパパとママに相談しよう。



まなママ



近年増加中！

～アカウント売買被害～

ばいばい ひがい



## トラブルの例

やらなくなったゲームのアカウントをSNSで売ることになった。

アカウントを渡してお金を受け取る約束だったが、いつまでたってもお金が支払われない！

詐欺罪



アカウントゆずります！

ゲームのアカウント買います！

ええ！全然お金が振り込まれない！

※ゲームによっては、利用規約でアカウントの売買を禁止しています。

## 保護者のみなさまへ

オンラインゲームには、ランキング、レアアイテム、ガチャなど競争心をあおるものがあり、ひとつひとつは低額でも気づいたら「高額になっていた」というトラブルが増えています。クレジットカードやパスワードなどの情報は厳重に管理し、アプリ内課金は制限しておきましょう。

そのほかアカウント売買、ボイスチャットによる誘い出し、チームプレイによるいじめなど、ゲームがきっかけのトラブルに巻き込まれないよう、おこさまがどんなゲームをしているか、知っておくことが肝心です。

→14ページ 01 へ

## 困ったときの相談窓口



消費者庁  
消費者ホットライン  
☎188  
いやや！

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/local\\_cooperation/local\\_consumer\\_administration/hotline/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/)



なかま  
仲間はすれに  
相談  
されたら相談しよう!

かぞく はな  
家族で話そう!



1

しあい ま よくじつ  
試合に負けた翌日。

まもる ええ!?

Aくん きのうの試合、まもるのせいで負けた!

2

なかよしグループ

ええ!? どうして...

Bくん そうだ! まもるのせいだ!

Cさん 負けたからってひとのせいにするのはよくないよ。

Dさん まもるくんのこと好きなの?

3

なかよしグループ

みんなひどいよ... ぼくのせいじゃないよ...

Aくん まもる、ウザい!

Bくん へたくそ! サッカーやめろ!

Cさん キモいからグループから出ていって!

Dさん まもるくん みんなにあやまりなよ!

4

なかよし?

ブロックしました。退会済みです。

もうヤダ! がつこうい学校行きたくない~!



まもる  
かいわ なが はや かえ  
会話の流れが速いからいい返せない。  
わるくち か  
悪口を書かれたらどうしたらいいの?

まな  
せんせい そうだん  
先生やパパ、ママに相談するとか、  
い そうだん まどくち  
言いにくかったら相談窓口に  
き  
聞いてみるといいよ。





おも <sup>か</sup> 思ったことを書きこむのはダメなの？



<sup>わるぐち</sup> ムカツとしても悪口はダメ！

<sup>あくい</sup> 悪意はなくても、<sup>もじ</sup> 文字だけの会話だと<sup>かいわ</sup> 気もちが<sup>き</sup> 伝わらず<sup>つた</sup> 相手を<sup>あいて</sup> 傷つけて<sup>きず</sup> しまうことがあります。<sup>そうしん</sup> メッセージは<sup>まえ</sup> 送信する前に<sup>よ</sup> <sup>かえ</sup> 読み返しましょう。

おやくそく

<sup>ひと</sup> ・インターネットで人やお店の<sup>みせ</sup> 悪口<sup>わるぐち</sup> は書きこまない。

<sup>わるぐち</sup> ・悪口を書きこまれたり、<sup>なかま</sup> 仲間は<sup>な</sup> ずれに<sup>おとな</sup> されたら、<sup>そうだん</sup> 大人に相談する。



あぶりせんせい 阿布里先生



きんねんぞうかちゅう 近年増加中！

ひぼうちゅうしょうひがい ~誹謗中傷被害~



## トラブルの例

<sup>さい</sup> 18歳の少年は<sup>しょうねん</sup> 1年以上<sup>ねんいじょう</sup> SNSに「バカ」<sup>がっこう</sup> 「学校にくるな」など<sup>だんし</sup> 男子<sup>こうこうせい</sup> 高校生を<sup>ちゅうしやう</sup> 中傷する書きこみをし、<sup>か</sup> 書きこまれた<sup>こうこうせい</sup> 高校生は<sup>じさつ</sup> なやんで自殺してしまった。

めいよきそん 名誉毀損 ぶじよくざい 侮辱罪



### 保護者のみなさまへ

多数でひとりを追いつめる、発言を無視する、グループから外すなど、SNSいじめが全国で起きています。メンバー以外は読むことができないグループトークは、大人の目が届かず発見が遅れがち。日々のおこさまの様子や会話から変化を察することが、いじめの早期発見につながります。

また「学校裏サイト」と呼ばれる掲示板も問題となっています。生徒や卒業生が交流する非公式サイトで、おこさま同士が悪口を書きこんだり、教師や生徒の誹謗中傷が行われている場合もあります。

### 困ったときの相談窓口



法務局

子どもの人権 SOS-eメール

[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)



# はだかの

# しゃしん 写真はとらない! 送らない!

かぞく はな 家族で話そう!



**1**

どうが ダンス動画を はじめてSNSへ投稿。

まな

みんなが見てほめてくれたらいいなあ~!

**2**

ダンス教室の先輩からコメントがきた。

ダンス上手ね! ♥

水着だともっとプロっぽく見えるよ!

水着で踊った動画を見せて!

そうなんだ!

**3** ドキドキ

水着ってちょっと恥ずかしいな~。でも先輩のいうことなら...

せんぱい

**4**

先輩じゃなかった!?

この動画をばらまかれなくなかったら次ははだかの写真を送れ!



男子のはだかの写真は送ってもだいじょうぶかな?



男子、女子に関係なく送ってはダメだよ。





じぶん しゃしん おく  
自分のはだかの写真を送ってはいけないの？



しゃしん おく  
はだかの写真は送ってはダメ。

おく しゃしん つか きょうはく  
送った写真を使って脅迫されたり  
インターネットに広がってずっと写真が  
のこ つづ  
残り続けたりすることがあります。

おやくそく

ひと み こま しゃしん  
・人に見られて困る写真  
(はだかの写真など)はとらない。

しゃしん おく  
・「はだかの写真を送って」といわれ  
たら、大人に相談する。



さいとしゅんさ  
最戸巡査



きんねんぞうかちゅう  
近年増加中!

じがど ひがい  
～自画撮り被害～

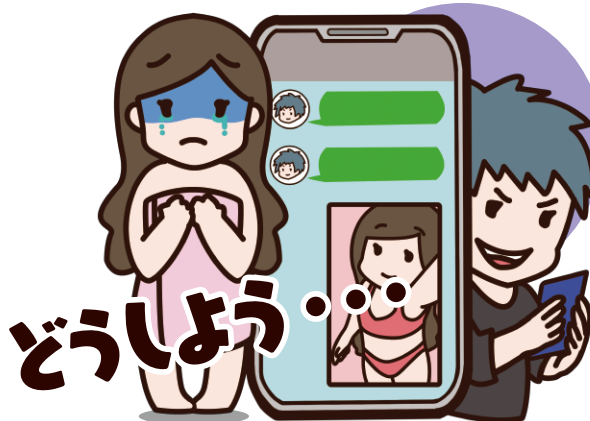


## トラブルの例

じょししょうがくせい だいす  
女子小学生が、大好きなユーチューバー  
にメッセージを送ったところ「服をぬいだ  
写真を見せて」といわれた。

きらわれると思っ  
て1回だけ、はだかの  
写真を送ってしまった!

じどう ほういはん  
児童ポルノ法違反



※男子がねられることもあります。

### 保護者のみなさまへ

自分で自分の裸の写真を撮って送信させられるケースが近年増加しています。令和2年中に自画撮り被害にあった児童は511人にのぼり、児童ポルノ事件全体の約4割を占めています。また、ゲームアプリなどで知り合った人に会って、裸の動画を撮られる事件や誘拐される事件も発生しています。これら犯罪の大部分はスマートフォンでSNSを利用することに起因しています。おこさまには「SNSで知り合った人に裸の写真を送ったり、会う約束をしたりしてはダメ!」と注意しておきましょう。

### 困ったときの相談窓口



警察庁 ぴったり  
相談窓口

子供の性被害等に  
関する webサイト

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>

# 知らない人からのメールはひらかない!



これが「迷惑メール」なんだって。ほかに「なりすましメール」や「チェーンメール」もあるらしいよ。

お金を請求される「ワンクリック詐欺」っていうのもあるんだって。こわいねえ~。





知らない相手からのメールを開いたらダメなの？



自分の知らない相手からのメールは  
すぐに開いては絶対ダメ。

クリックするとお金を請求されたり、個人情報盗まれたり、  
パソコンがウイルスに感染することがあるから、気をつけて！

おやくそく

- ・知らない人からメールがきたら、  
パパやママに知らせる。
- ・リンクやバナー広告があっても、  
クリックしない。



きんねんぞうかちゅう  
近年増加中！

さぎ ひがい  
～ワンクリック 詐欺被害～



## トラブルの例

男子小学生が、パソコンでゲーム攻略法の動画サイトを見ていた。たまたまサイトわきにあるバナー広告をクリックしたら、アダルトサイトにつながり2日以内に登録料を支払うよう請求された！

さぎざい  
詐欺罪

どうして!?



### 保護者のみなさまへ

架空請求、ウイルスなど「迷惑メール」のトラブルに、おこさまが気づかぬうちに巻き込まれるケースが増えています。メールに記載されたURLや無料ゲームサイトのバナーなどを、1回クリックただけで料金を請求される「ワンクリック詐欺」も同様です。

トラブル予防には、おこさまが使うパソコンやスマホには必ずフィルタリングを設定し、サイトの安全性と一緒に確認しましょう。またトラブルにあつたら「叱らないから相談して」と伝えておくことが大切です。

→14ページ 01 へ

### 困ったときの相談窓口



消費者庁  
消費者ホットライン  
☎ 188  
いやや!

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/local\\_cooperation/local\\_consumer\\_administration/hotline/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/)





## こどもを守る<sup>まも</sup> フィルタリングを 装備<sup>そうび</sup>してネットを安全<sup>あんぜん</sup>に使う<sup>つか</sup>おう!

### 装備<sup>そうび</sup>: おうかん こどもを守る<sup>まも</sup> ペアレンタル コントロール

#### 保護者のみなさまへ

ペアレンタルコントロールは、おこさまのスマートフォンやタブレット、ゲーム機などの利用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。

スマホ・ゲームのやり過ぎ、有害サイトへのアクセスを防止することができます。

### 装備<sup>そうび</sup>: つえ つよ強<sup>つよ</sup>さのしるし あんしん フィルター

#### 保護者のみなさまへ

あんしんフィルターは、携帯電話会社が提供するフィルタリングサービスです。小学生～高校生まで学齢別に用意された4段階のフィルタリングレベルを選んで設定。利用状況に合わせたカスタマイズもできます。



## わが家の<sup>や</sup> インターネット ルールをつくろう!



### おうちのインターネットルール

- 「インターネットが見たい」「ゲームであそびたい」ときは、 にかくにんします。
- ゲームであそんでいいのは1日  まで。
- 自分の名前<sup>じぶん</sup>や住所<sup>なまえ</sup>、電話番号<sup>じゅうしょ</sup>などは書きこみません。
- ごはんや、ねる前<sup>まえ</sup>の時間<sup>じかん</sup>はつかいません。

### 🔍 ルールづくりのヒント

- ・「いつまで」「どれくらい」など、おこさまにわかりやすいものにしましょう。
- ・つくったルールをちゃんと守れるか? お試し期間を設け、守れたらほめてあげましょう。
- ・ルールがあまり守れないときは、おこさまの成長にあわせてルールを見直しましょう。

**装備:たて** こうげきをブロック

# か だ 貸し出し・おさがり にもフィルターON

## 保護者のみなさまへ

おこさまに大人のスマホをそのまま貸すのは、トラブルの元。渡す前に小学生用のフィルタリングを有効にできるよう、保護者のスマートフォンにもフィルタリングの準備をしておきましょう。

また、保護者のおさがりや中古ゲーム機などをおこさまに使用させる場合も、フィルタリングを忘れずに!

**装備** つよ **強いみかた**


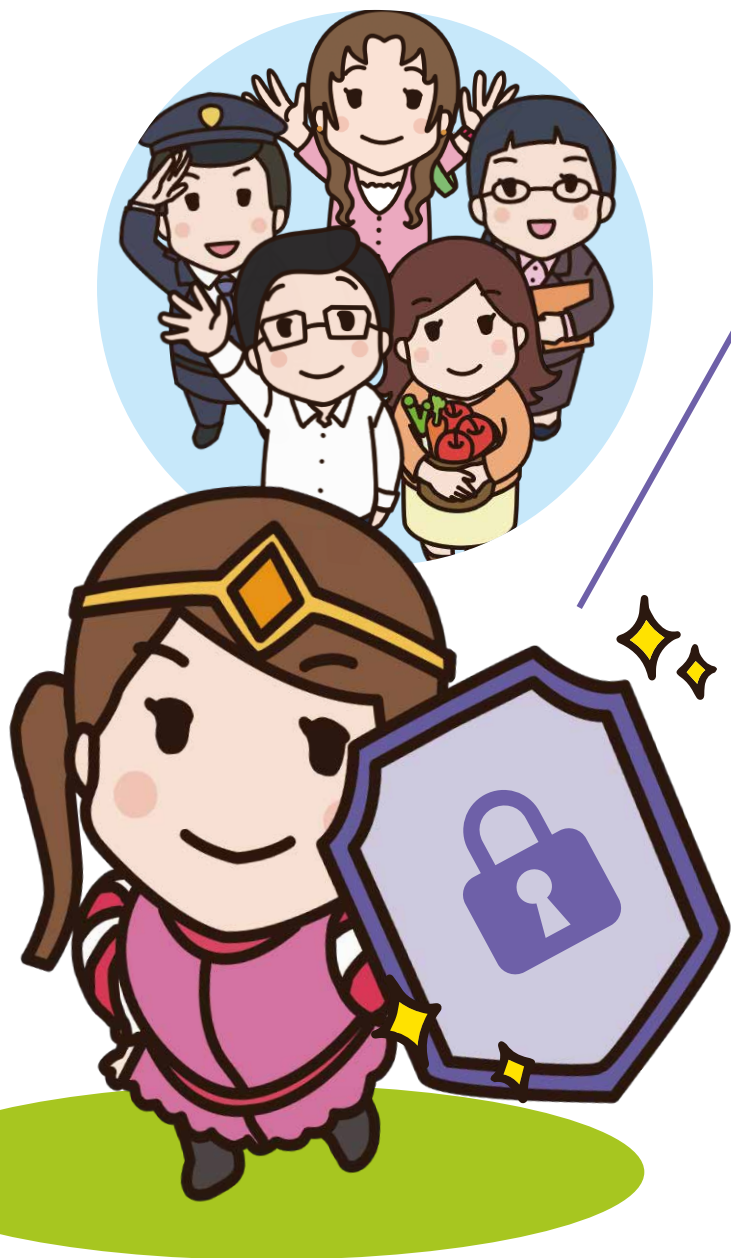
# かぞく せんせい 家族や先生など

## 保護者のみなさまへ

家庭内のコミュニケーションが何より大切です。日頃から何かトラブルがあったときには、家族に相談するよう、おこさまに伝えておきましょう。

**フィルタリングで  
有害情報をブロック**

よりフィルタリングについて詳しく  
知りたい方はこちらを活用してください。

03  
サイトのご案内

こま いろいろ...  
困ったときの

# そくだんまどぐち やくだ 相談窓口・お役立ちサイト



けいさつ しょうねんそくだんまどぐち りよう かん はんざいひがい  
警察の少年相談窓口では、インターネット利用に関するトラブルや犯罪被害など  
しょうねんもんだい かん そくだん う つ  
少年問題に関する相談を受け付けています。

くわ  
詳しくは...

けいさつ しょうねんそくだんまどぐち  
**警察の少年相談窓口**

けんさく  
**検索**

URL <https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

けいさつ いかい そくだんまどぐち いっしょ  
警察以外の相談窓口やインターネットをおこさまと一緒に  
あんぜん つか やくだ しょうかい  
に安全に使うためのお役立ちサイトも紹介します。

ネットの安心リンク集はこちら▶





# 宝くじは、みんなの暮らしに役立っています。



宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、災害に強い街づくりまで、みんなの暮らしに役立っています。

一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。