

宝くじは、みんなの暮らしに役立っています。



さくらのトンネル
みたいだね!

おおきな えほん、
おもしろそうだなあ!

ゆうぐが
いっぱいあるよ、
いっしょに
あそぼう!

みんないっしょに
レッツゴー!

宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、
災害に強い街づくりまで、みんなの暮らしに役立っています。

一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。
https://jla-takarakuji.or.jp/



かぞく まな
家族で学ぼう!

ネットの安全ルール

ネットの使い方、
どうしたらいいの?

ネットは
正しく使わないと
キケンがらうよー!
STOP

発行：公益財団法人全国防犯協会連合会

この冊子は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。



この本で学ぶこと

パスワード

アイディー
IDとパスワードは
とも
友だちにも
おし
教えちゃダメ!

▶P4-5

オンラインゲーム

ゲームには
危険なトラブルが
いっぱい!

▶P6-7

SNS

仲間はずれに
されたら相談
しよう!

▶P8-9

SNS

はだかの
写真はとらない!
送らない!

▶P10-11

メール

知らない人から
のメールは
ひらかない!

▶P12-13



子どもを守る

フィルタリングを
装備してネットを
安全に使おう!

▶P14-15

わが家の
インターネット
ルールをつくらう!

困ったときの
相談窓口

お役立ちサイト

近くの交番



最戸巡査

正義感にあふれ、人情
に厚い、心やさしい
警察官。

小学校の担任

阿布里先生

やさしくて厳しい。
生徒の気持ちに
寄りそう先生。

まもるくんの家

まもるパパ

セキュリティなど、
インターネットの
知識が豊富。

まもるくん

小学6年生。
ゲームが大好き。
オンラインゲームは
最近はじめたばかり。

登場人物の紹介

サイバー防犯 ボランティア



才場亜さん

サイバー犯罪について
教えてくれる頼れる
大学生のお姉さん。

まなちゃんの家

まなママ

子どもをインタ
ネット犯罪から守る
ため 勉強中。



まなちゃん

小学4年生。
踊ることとゲームが
好き。最近ダンス動画を
見ながら練習している。

小学生のみなさんへ

インターネットを安全に利用するために

小学生のみなさんは、学校でパソコンを使ったり、
家でもパソコンやスマートフォン、タブレット、ゲーム
機などを通して、毎日楽しくインターネットを使っている
でしょう。

でも実は、インターネットのサービスの中には小学生
が使ってはいけないものもあり、いろいろな危険が
ひそんでいます。

そんなインターネットで被害にあったり、知らない
うちに加害者になったりしないためには、どうしたらよい
でしょうか。

この本でインターネットを安全に利用するための
方法を、いっしょに考えましょう。

保護者のみなさまへ インターネットの危険から 子どもを守るための4か条

- 第1条 おこさまにインターネットのマナーを
おし
教えましょう。
- 第2条 ゲーム、動画の長時間利用などに注意
しましょう。
▶P4-7
- 第3条 フィルタリングを活用しましょう。
▶P14-15
- 第4条 おこさまと一緒にルールを決めましょう。
▶P14-15

アイディーとパスワードは家族で話そう! 友だちにも教えちゃダメ!



1 今日から新しいオンラインゲームをはじめます。

このゲーム、パスワードが必要らしい。なにしようかなあ…。

たんじょう日でいいや!

2 どのパスワードにした? 友だちなら教えてくれるよね!

まもるの友だち

3 パスワードはぼくのたんじょう日なんだ…!

へえ!

4 ええ~! キャラクター変更しました!

まもるのたんじょう日ね、OK! ログインしてキャラ変えしちゃお!

まな たんじょう日はカンタンにわかるから、パスワードに使っちゃダメだよ。

まもる 自分の名前やペットの名前も自分以外の人が知ってるからダメなんだって。

なぜID・パスワードを教えちゃいけないの?

ID・パスワードは家のかぎと同じ。

パスワードがあれば誰でもログインできて、ゲーム内の通貨やアイテムがとられたり、ゲームをのっつけられたりするからだよ。

- どのに仲良しでもID・パスワードは教えない。
- パスワードはできるだけ長くてふくざつなものにする。

まもるパパ

NO きんねんぞうかちゅう 近年増加中! ~ゲームアカウントのっとり被害~

トラブルの例

男子小学生が、ゲームをしていたところ知らない人から「レアアイテムをあげるからIDとパスワードを教えて」とメッセージが届き、IDとパスワードを教えた。後日ログインしようと思ったら、パスワードが変更されゲームがのっつけられていた!

不正アクセス禁止法違反

パスワードが違います!

保護者のみなさまへ

ゲームやSNSなどのIDやパスワードを他人に利用されて被害にあう人が増えています。また、盗んだIDやパスワードでその人になりすまし、知り合いをだますようなトラブルもあります。推測されやすいパスワードはNG。ID・パスワードの管理は保護者が行うことも必要です。おこさまには「IDやパスワードは誰にも教えない」を徹底させるとともに、加害者にならないために、他人のIDやパスワードを使うことが法律違反(不正アクセス禁止法違反)であることも教えておきましょう。

困ったときの相談窓口

情報セキュリティ安心相談窓口
☎03-5978-7509
<https://www.ipa.go.jp/security/anshin/>

ゲームには 危険なトラブルがいっぱい!

かぞく はな
家族で話そう!



1

ダウンロード
無料で遊べる!

あのゲーム
やってみたい!

まな

まなママ

2

スマートフォン
オンラインゲーム
いま人気の無料ゲーム

無料ならいいわ。
ママのスマホに
ダウンロードして
あげる。

ダウンロード
無料で遊べる!

やったー!!

3

ゲームに必要な
コインが不足
しています。

うーん...
ゲームに必要な
コインが足りない。
あっ!

コインを購入
しますか?
YES

4

せいきゅうしょ
請求書

ええ~!?

¥50,000

ゲームだから、
本当にお金がかかると
思わなかった...

うえ~ん!

※保護者のみなさまへ/クレジットカードやパスワードなどの情報は厳重に管理しましょう。

まな

コインが有料だと知ってたら
購入しなかったのに...

まもる

基本プレイは無料でも、アイテムや
コイン、ガチャが有料とわかって
ビックリしたことがあるよ。

きけん
オンラインゲームは危険なの?

むちゅう
オンラインゲームには夢中にさせるしかけが
いっぱい。

かきん
課金だけでなく、ゲームがやめられなくなる「ゲーム依存」になる
こともあるから、ルールを守って遊んでね!

いそん

- ゲームはパパやママと話し合い、時間
やルールを決めて遊ぶ。
- ゲームに課金するときはパパとママに
相談しよう。

まなママ

NO きんねんぞうかちゅう
近年増加中! ~アカウント売買被害~

れい
トラブルの例

やらなくなったゲームのアカウントを
SNSで売ることにした。

アカウントを渡してお金を受け取る
約束だったが、いつまでたってもお金が
支払われない!

詐欺罪

アカウントゆずります!
ゲームの
アカウント買います!

ええ!?
全然お金が
振り込まれない!

※ゲームによっては、利用規約でアカウントの売買を禁止しています。

保護者のみなさまへ

オンラインゲームには、ランキング、レアアイテム、ガチャなど競争心をあおるものがあり、ひとつひとつは低額でも気づいたら「高額になっていた」というトラブルが増えています。クレジットカードやパスワードなどの情報は厳重に管理し、アプリ内課金は制限しておきましょう。そのほかアカウント売買、ボイスチャットによる誘い出し、チームプレイによるいじめなど、ゲームがきっかけのトラブルに巻き込まれないよう、おこさまがどんなゲームをしているか、知っておくことが肝心です。

困ったときの相談窓口

消費者庁
消費者ホットライン
188
いやや!

https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/

→14ページ 01へ

仲間はずれに されたら相談しよう!

かぞく はな 家族で話そう!

1 試合に負けた翌日。 ええ!?

2 なかよしグループ ええ!? どうして...

そうだ! まもるのせいだ!

きのおかげからって人のせいにするのはよくないよ。

まもるくんのこと好きなの?

3 なかよしグループ みんなひどいよ...

まもる、ウザい!

へたくそ! サッカーやめろ!

キモいからグループから出ていって!

まもるくん みんなにあやまりなよ!

4 なかよし? ブロックしました。退会済みです。 もうヤダ! 学校行きたくない~!

まもる 会話の流れが速いからいい返せない。悪口を書かれたらどうしたらいいの?

まな 先生やパパ、ママに相談するとか、言いにくかったら相談窓口聞いてみるといいよ。

思ったことを書きこむのはダメなの?

ムカツとしても悪口はダメ!

悪意はなくても、文字だけの会話だと気持ちが伝わらず相手に傷つけてしまうことがあります。メッセージは送信する前に読み返しましょう。

おやくそく ・インターネットで人やお店の悪口は書きこまない。
・悪口を書きこまれたり、仲間はずれにされたら、大人に相談する。

阿布里先生

NO きんねんぞうかちゅう 近年増加中! ひぼうちゅうしょうひがい ~誹謗中傷被害~

トラブルの例

18歳の少年は1年以上SNSに「バカ」「学校にくるな」など男子高校生を中傷する書きこみをし、書きこまれた高校生はなやんで自殺してしまった。

名誉毀損 侮辱罪

バカ! 学校にくるな! 学校にくるな! ウザイ!

保護者のみなさまへ

多数でひとりを追いつめる、発言を無視する、グループから外すなど、SNSいじめが全国で起きています。メンバー以外は読むことができないグループトークは、大人の目が届かず発見が遅れがち。日々のおこさまの様子や会話から変化を察することが、いじめの早期発見につながります。また「学校裏サイト」と呼ばれる掲示板も問題となっています。生徒や卒業生が交流する非公式サイトで、おこさま同士が悪口を書きこんだり、教師や生徒の誹謗中傷が行われている場合もあります。

困ったときの相談窓口

法務局
子どもの人権
SOS-eメール
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

はだかの

写真はとらない!送らない!

かぞく はな 家族で話そう!



1 **ダンス動画を**始めてSNSへ投稿。
まな

みんなが見てほめてくれたらいいなあ~!

2 **ダンス教室の先輩から**コメントがきた。
おく

ダンス上手ね!♡
水着だともっとプロっぽく見えるよ!
水着で踊った動画を見せて!

そうなんだ!

3 **ドキドキ** 水着ってちょっと恥ずかしいな~。でも先輩のいうことなら...。

せんばい

4 **先輩** じゃなかった!?

この動画をばらまかれなくなかったら次ははだかの写真を送れ!

まな 男子のはだかの写真は送ってもだいじょうぶかな?

まもる 男子、女子に関係なく送ってはダメだよ。

? じぶん しゃしん おく 自分のはだかの写真を送ってはいけないの?

! しゃしん おく はだかの写真は送ってはダメ。
おく しゃしん つか きょうはく 送った写真を使って脅迫されたり
インターネットに広がってずっと写真が残り続けたりすることがあります。

ひと み こま しゃしん 人に見られて困る写真 (はだかの写真など) はとらない。
しゃしん おく 「はだかの写真を送って」といわれたら、大人に相談する。

さいとじゆんさ 最戸巡査

NO きんねんぞうかちゆう 近年増加中! **じがど ひがい** ~自画撮り被害~

れい **トラブルの例**

じょししょうがくせい だいたす 女子小学生が、大好きなユーチューバーにメッセージを送ったところ「服をぬいだ写真を見せて」といわれた。
しゃしん み きらわれると思って1回だけ、はだかの写真を送ってしまった!

じどう ほういはん 児童ポルノ法違反

どうしょう? **だんし** 男子がねられることもあります。

保護者のみなさまへ

自分で自分の裸の写真を撮って送信させられるケースが近年増加しています。令和2年中に自画撮り被害にあった児童は511人にのぼり、児童ポルノ事件全体の約4割を占めています。また、ゲームアプリなどで知り合った人に会って、裸の動画を撮られる事件や誘拐される事件も発生しています。これら犯罪の大部分はスマートフォンでSNSを利用することに起因しています。おこさまには「SNSで知り合った人に裸の写真を送ったり、会う約束をしたりしてはダメ!」と注意しておきましょう。

困ったときの相談窓口

警察庁 ぴったりに相談窓口
子供の性被害等に関するwebサイト
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/annai/index.html>

知らない人からのメールはひらかない!



1 まもるパパ

まもる: 少々調べたいことがあるからパパのパソコン使っちゃお!

まもるパパ: へえ! 気になるなあ...

2 受信BOX

100万円があなたに...

click

知らない人からのメールはひらかないように!

3 パンク

どうせん 当選 しました!!

click

100万円 プレゼント!

わーい!! やったー!!

4 ウィルスに感染 しました!

うわーん! どうしよう!! パパにしかられる!!

まな: これが「迷惑メール」なんだって。ほかに「なりすましメール」や「チェーンメール」もあるらしいよ。

まもる: お金を請求される「ワンクリック詐欺」っていうのもあるんだって。こわいねえ。

知らない相手からのメールを開いたらダメなの?

自分の知らない相手からのメールはすぐに開いては絶対ダメ。

クリックするとお金を請求されたり、個人情報を盗まれたり、パソコンがウイルスに感染することがあるから、気をつけて!

おやくそく

- 知らない人からメールがきたら、パパやママに知らせる。
- リンクやバナー広告があっても、クリックしない。

さいばー 才場亜さん

NO きんねんぞうかちゆう 近年増加中! ~ワンクリック詐欺被害~

トラブルの例

男子小学生が、パソコンでゲーム攻略法の動画サイトを見ていた。たまたまサイトわきにあるバナー広告をクリックしたら、アダルトサイトにつながり2日以内に登録料を支払うよう請求された!

どうして!?

click

無料ゲーム

詐欺罪

保護者のみなさまへ

架空請求、ウイルスなど「迷惑メール」のトラブルに、おこさまが気づかないうちに巻き込まれるケースが増えています。メールに記載されたURLや無料ゲームサイトのバナーなどを、1回クリックしただけで料金を請求される「ワンクリック詐欺」も同様です。トラブル予防には、おこさまが使うパソコンやスマホには必ずフィルタリングを設定し、サイトの安全性と一緒に確認しましょう。またトラブルにあったら「叱らないから相談して」と伝えておくことが大切です。

困ったときの相談窓口

消費者庁
消費者ホットライン
188
いやや!

https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/

→14ページ01へ



01 **まも** **こどもを守る** **フィルタリングを**
そうび **装備** **してネットを** **あんぜん** **安全** **につか** **使って** **ネットを安全に使おう!**

01 **まも** **こどもを守る** **ペアレンタル**
コントロール

保護者のみなさまへ

ペアレンタルコントロールは、おこさまのスマートフォンやタブレット、ゲーム機などの利用状況を保護者が把握したり、安全管理を行ったりする仕組みです。
スマホ・ゲームのやり過ぎ、有害サイトへのアクセスを防止することができます。

02 **まも** **こどもを守る** **あんしん**
フィルター

保護者のみなさまへ

あんしんフィルターは、携帯電話会社が提供するフィルタリングサービスです。小学生～高校生まで年齢別に用意された4段階のフィルタリングレベルを選んで設定。利用状況に合わせたカスタマイズもできます。



03 **まも** **こどもを守る** **装備** **を** **たて** **こうげきをブロック**
か **だ** **貸し出し・おさがり**
にもフィルターON

保護者のみなさまへ

おこさまに大人のスマホをそのまま貸すのは、トラブルの元。渡す前に小学生用のフィルタリングを有効にできるように、保護者のスマートフォンにもフィルタリングの準備をしておきましょう。
また、保護者のおさがりや中古ゲーム機などをおこさまにさせる場合も、フィルタリングを忘れずに!

04 **まも** **こどもを守る** **強いみかた**
かぞく **せんせい** **家族や先生など**

保護者のみなさまへ

家庭内のコミュニケーションが何より大切です。日頃から何かトラブルがあったときには、家族に相談するよう、おこさまに伝えておきましょう。

フィルタリングで有害情報をブロック
よりフィルタリングについて詳しく知りたい方はこちらを活用してください。
<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>



02 **わが家の** **インターネット**
ルール **をつくろう!**

01 **おうちのインターネットルール**

- 「インターネットが見たい」「ゲームであそびたい」ときは、 にかくにんします。
- ゲームであそんでいいのは1日 まで。
- 自分の名前や住所、電話番号などは書きこみません。
- ごはんや、ねる前の時間はつかいません。

02 **ルールづくりのヒント**

- ・「いつまで」「どれくらい」など、おこさまにわかりやすいものにしましょう。
- ・つくったルールをちゃんと守れるか? お試し期間を設け、守れたらほめてあげましょう。
- ・ルールがあまり守れないときは、おこさまの成長にあわせてルールを見直しましょう。



03 **こま** **困ったときの** **相談窓口・お役立ちサイト**



けいさつ しょうねんそうだんまどぐち **警察の少年相談窓口**では、インターネット利用に関するトラブルや犯罪被害など **りょう かん** **少年問題**に関する相談を受け付けています。

くわ **詳しくは...** **警察の少年相談窓口** **けんさく** **検索** **URL** <https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>

けいさつ いがい **警察以外の相談窓口**やインターネットをおこさまと一緒 **いっしょ** **に安全**に使うためのお役立ちサイトも紹介します。
ネットの安心リンク集はこちら▶

