



公益財団法人全国防犯協会連合会

この冊子は、公益財団法人日工組社会安全研究財団の助成により作成したものです

を正しく知る 必要がある!

大麻による検挙人員（警察庁統計）は2019年は**4,321人**、2020年は過去最高の**5,034人**でした。近年、大麻などの薬物は、SNS上で取り引きされることが多く、特に20歳代以下の若者を中心に蔓延が広がっています。大麻の危険性を正しく知り、正しい判断ができるようにしましょう。

登場人物紹介

TAKUTO



組織犯罪対策部 薬物銃器対策課
捜査員

YUTA



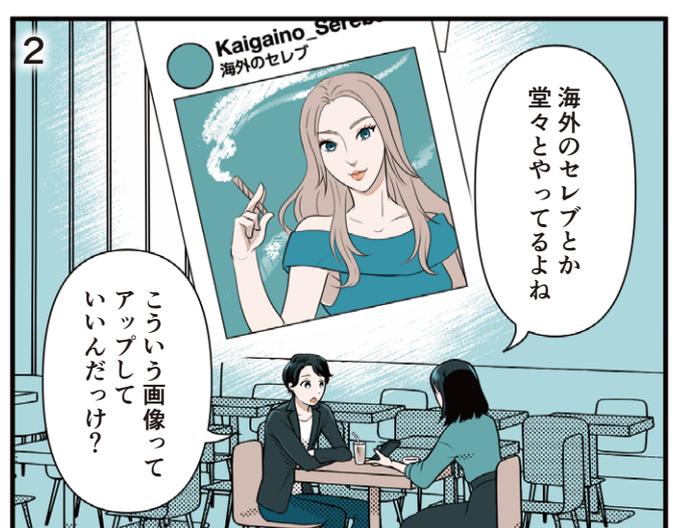
野球サークル所属の
大学1年生

AYA



ダンスサークル所属の
大学1年生

1 「大麻は安全だから合法の国が多い」はウソ！ インターネットやSNSにあふれる情報を見極めて



今こそ、大麻の危険性



SNS上で大麻を売ったり、
吸っている人がいる！
大麻は捕まらないって
ホント？

Answer

大麻を「所持」「譲渡」「譲受」などすることは
法律違反です

日本の法律（大麻取締法）には、使用罪を処罰する規定はありませんが、大麻を所持したり、譲渡したり、譲り受ける行為などは大麻取締法で処罰されます。

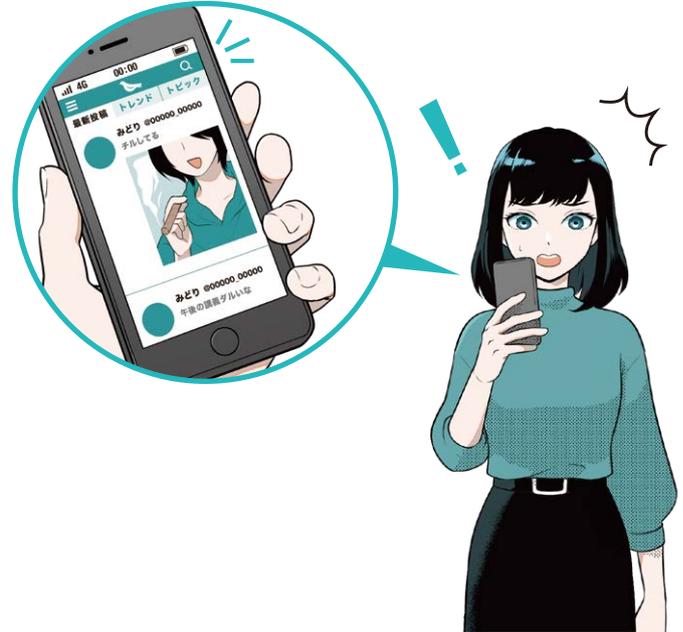
大麻取締法

大麻の所持・譲渡・譲受は、

5年以下の懲役（営利目的の場合は、さらに重罰になります）

大麻の栽培、輸出入は、

7年以下の懲役（営利目的の場合は、さらに重罰になります）



なぜ使用罪がないの？
使ってもいいってこと？

Answer

使用罪がないから使っていていいということでは
ありません

大麻は脳に影響を与える違法な薬物です。間違った情報に流されず正しい知識で判断しましょう。また、諸説ありますが、日本には古くから大麻草の茎や種子を利用してきた歴史があるため、大麻取締法では成熟した茎や種子を規制対象から除いています（▶P4でも解説）。



大麻草の茎は麻織物等に、
種子は七味唐辛子等に使用されています。



大麻の使用が
合法の国があるってホント？

Answer

2021年11月現在、大麻が嗜好用として合法と
されている国は、カナダ、ウルグアイの2カ国
にすぎません
(医療用は除く)

嗜好用として合法化した国では、使用者が増え過ぎたため規制から管理に切り替えるとともに、反社会的勢力の資金源となっているのを断つ目的でやむを得ず合法化したなどの背景があります。大麻が安全だから合法というわけではありません。



それは知らな
かったな

大麻についてきちんと
知っておこう！

2 「依存性はない」「身体への悪影響がない」はウソ! 大麻が及ぼす身体への害を正しく理解する



日本の大麻取締法の規制部位

種		食品 食用油 化粧品 石鹸	穂		医薬品 嗜好品
成熟した茎		茎の皮 糸 ロープ 織物 神道儀式 茎の芯(オガラ) 燃料 紙・建材 プラスチック	葉		医薬品 肥料 飼料
			根		土壌改良



そもそも大麻とは...

大麻取締法で規制される大麻とは、大麻草及びその製品のことで、

ただし、大麻草の中でも、成熟した茎とその製品（樹脂を除く）、また大麻草の種子とその製品は、規制の対象となっておりません。



使用すると、 どんな作用があるの？

Answer

高揚感が生じて、いわゆる「ハイ」の状態になります
被害妄想が強くなったり、気持ちが悪くなることも

大麻に含まれる有害成分のテトラヒドロカンナビノール (THC) は、
酩酊感、陶酔感、幻覚作用などをもたらします。幻覚作用により、
視覚や聴覚、触覚などが鋭敏になると言われています。

大麻の使用によって、以下のような症状が生じることがあります



大麻って 身体に害があるの？

Answer

青少年期に使うと、正常な成長を妨げられ、
精神疾患のリスクが高まるなど、様々な害がある！

世界保健機関(WHO)は大麻の害として、脳機能や呼吸器の障害、
うつ病等の精神障害などのリスクがあるとしています。さらに、
青少年期に大麻を常用すると、後にやめたとしても脳の機能が
完全には回復しないとされています。



もし大麻を使い続けたら、 他にはどんな悪影響がある？

Answer

大麻の使用を何よりも優先して考えるようになり、
日常生活にも悪影響を及ぼすようになる

幻覚作用による幸福感、ストレス解放などを求め続ける「依存状態」
になる身体的な害に加えて、大麻を入手するお金欲しさに、窃盗
や強盗などの犯罪を犯すこともあり、そうなると自分だけでなく
周囲の人たちの人生も狂わせてしまうことにもなります。



「大麻には依存性がない」 という説はホント？

Answer

依存性あり! さらに青少年期に使用を始めると、
依存症になる割合が倍になるという報告も!

大麻を使用して高揚感や陶酔感を一度味わうと、その快感が記憶として定着し、再び体験したいという欲求から乱用を繰り返す「依存状態」になってしまいます。また、大麻は覚醒剤などの薬物と比べると離脱症状(禁断症状)が激しくないぶん、気づかずに依存状態に陥ってしまうことがあります。

使用開始時期が早いほど

依存症のリスクが
高まります!

18歳以前に大麻を使い始めた人は、成人してから
使い始めた人に比べ、薬物依存と診断されるリスクが

約5倍～7倍高い
との研究結果もあります。

3

大麻草の成分を使用した製品、SNSに潜む危険について 最近の動向を知り、自分の身を守ろう

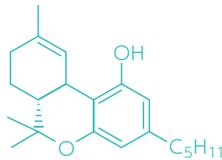
大麻草に含まれる主な成分「THC」「CBD」とは

大麻草には100種類以上の「カンナビノイド」という成分が含まれています。
そのうち主なものが「テトラヒドロカンナビノール (THC)」「カンナビジオール (CBD)」です。

THC (Tetrahydrocannabinol) とは

THC (テトラヒドロカンナビノール) は、大麻取締法で規制されている大麻草の葉や穂に含まれ、幻覚などの精神作用を引き起こす有害な成分です。

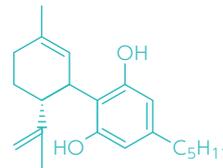
テトラヒドロカンナビノール (THC)



CBD (Cannabidiol) とは

THCと同じカンナビノイドの一種ですが、精神作用を起こさないため規制の対象外です。海外にはてんかんの治療薬として用いている国もあります。

カンナビジオール (CBD)





SNS上で大麻が売買 されているってホント？

Answer

「#野菜」「#手押し」などの隠語に注意！
あやしい宣伝には近づかないで

SNS上では、大麻などを意味する隠語を使って違法薬物の購入を促す内容が投稿されています。「プレゼント企画」などと興味をひきアクセスを促す投稿もあるので、注意が必要です。



興味本位でアクセスする
のもやめておこう！

隠語の例：#野菜=大麻、
#アイス=覚醒剤、
#手押し=手売り

写真提供：警察庁



液状の大麻は、葉を乾燥 させたものと何が違うの？

Answer

電子タバコでも利用できる液状の大麻は、
有害性や依存性が高まっている危険な薬物

液状やワックス状の大麻は、幻覚作用を引き起こす有害物質 (THC) を抽出・加工したものです。乾燥大麻と比べて濃度が高く有害性が強いので、より注意が必要です。



乾燥大麻



大麻樹脂



液状の大麻



ワックス状の大麻

写真提供：警察庁



私は大麻を使用しないから 問題はないはずよね？

Answer

大麻の売買、使用といった危険が
私たちのすぐそばにあることを忘れないで！

大麻の有害性と、「一度だけなら」と安易に手を出してしまう危険性について、誰もが認識し、考えてみる必要があります。



大麻は、私たちに
とって身近な問題
なのね



「大麻の乱用防止」は
自分たちの未来にとって
必要なんだ



SNS上で違法薬物を販売して なぜ捕まらないの？

Answer

SNSがきっかけで逮捕された事例があります
警察では、サイバーパトロールを強化しています

薬物の密売行為にSNSが利用されています。警察では、インターネットを利用した薬物密売事犯の取締りを強化しています。



入金
完了

ギフトカード取引で
金銭を巻き上げる詐欺も
横行中！

大麻の売買をきっかけに
暴力団との接点ができ、
その活動に引き込まれる
危険性も！



誘われたときは、

きっぱりとNO!



自分の身を守るために、心の準備を

若い世代が大麻などの薬物に手を出すきっかけは、友人や知人から誘われて、というケースがほとんどです。きっぱりと断る勇気を持つために、対応術を覚えておきましょう。

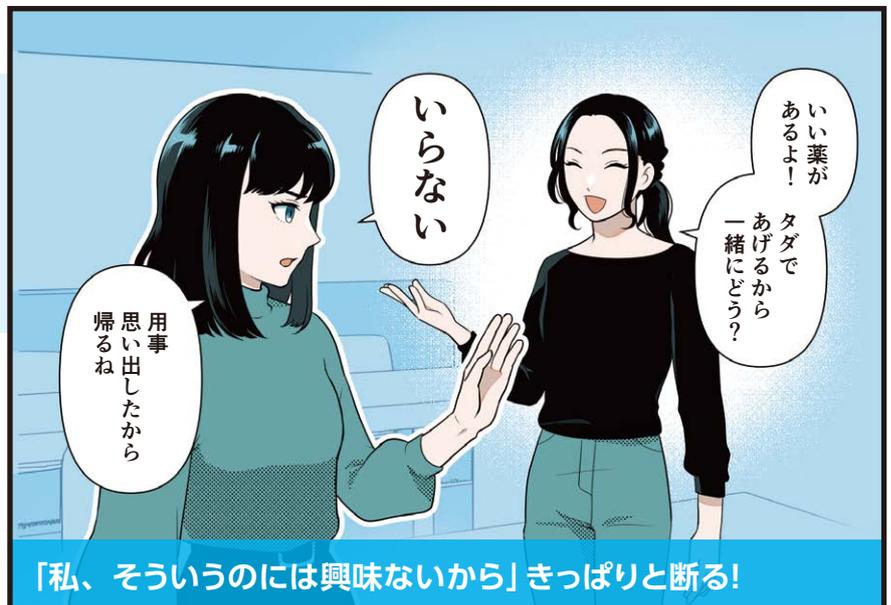
断りにくい人から誘われたときは

CASE 1

仲良しの友人から
「集中力がアップする
薬があるよ」

POINT

さりげなく話題を変えたり、興味がないことを示す。または「用事がある」などと言ってその場を離れましょう。



「私、そういうのには興味ないから」きっぱりと断る!

CASE 2

サークルの先輩や友人から「大丈夫だから、試しにやってみよう」「ノリが悪いな」

POINT

先輩に大麻を勧められてもきっぱり断り、自分の身を守りましょう。さらにしつこく勧めてくる場合は、とにかくその場から逃げましょう。



体調や体質を理由に、その場から離れる!

留学など、海外で誘われたときは

CASE 1

クラスメイトが
大麻を勧めてきた

POINT

大麻に興味がないことをアピールしましょう。
きっぱりと断り、意思表示をはっきりとすることが大切です。



CASE 2

嗜好用大麻が合法の
カナダ。友人から
大麻ショップで買い物を
しようと誘われた

POINT

カナダの大麻ショップ（ディスペンサリー）はおしゃれなお店も多いのですが、雰囲気にもどわされず近づかないほうが賢明です。



大麻の英語表記は、“Cannabis (カンナビス)、Marijuana (マリファナ)、Weed (ウィード)、Ganja (ガンジャ)”。スラングは“Pot (ポット)、Joint (ジョイント)、Dope (ドープ)、Grass (グラス)”などがあります。

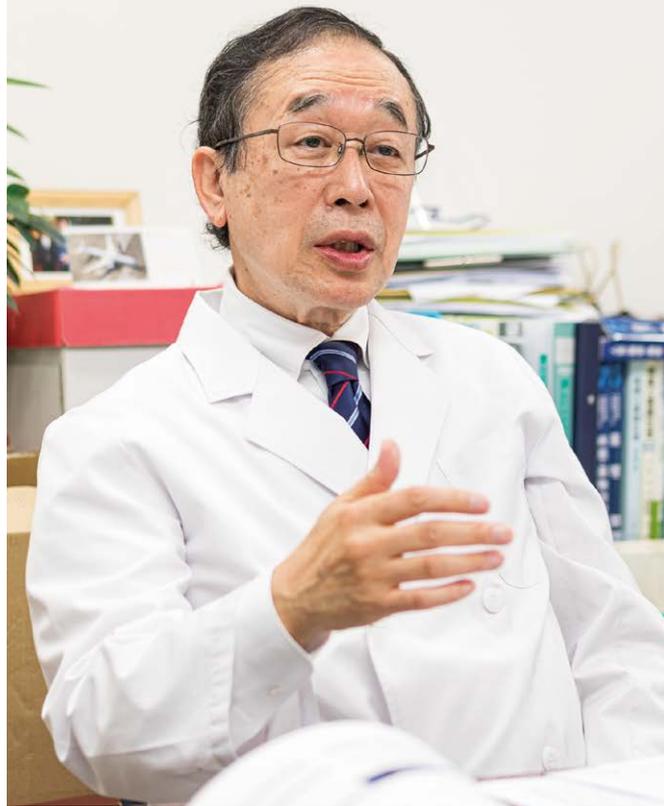
一人で解決できないときは

- 友人が、家で大麻を栽培していると言っています。
- サークルの先輩が大麻を使っているみたいです。

困ったときには、一人で悩まず、少しでも早く学校の先生や保護者などの信頼できる大人に相談しましょう。身近な大人に話しにくいときには、各都道府県にある相談窓口を利用する方法もあります。

▶ 本誌12ページ(裏表紙)で詳しく紹介しています。





横浜薬科大学
臨床薬学科 病態生理学研究室 特任教授
篠塚 達雄 先生

薬物の専門家に聞く

本当のところ、

大麻ってどうなんですか？

若い世代が好奇心から大麻に手を出すリスクとは？
法中毒学を専門とし、薬物問題にも詳しい横浜薬科大学の篠塚先生に、
最近の動向を踏まえてお話を伺いました。

「大麻には依存性がない」は 大きな間違い

大麻には、カンナビノイドと総称
される成分が含まれ、人間の中枢神

経系にあるCB1受容体、末梢神経
系にあるCB2受容体と呼ばれるカン
ナビノイド受容体に働きかけます。

そのなかで特に問題となる成分が、
デルタ9-テトラヒドロカンナビノール

(THC)です。THCは、記憶や学習
に関わる中枢神経に多く存在するC
B1に作用して、多幸感、酩酊感や
幻覚など、多くの問題となる作用を
もたらします。

また、大麻などの乱用薬物は脂溶
性が高いのが特徴で、中枢神経に浸
潤しやすく、脳に働きかけ、さまざ
まな精神作用をもたらします。その
ため、一度でも大麻を使い、気分の高
揚や多幸感などを味わうと、「また使
いたい」と思う精神的な依存性が形成
されるのです。これを薬物の履歴とい
いますが、さらに乱用を繰り返すこ
とにより、絶えずTHCが脳を中心と
した中枢神経をアタックしている状態
になり、幻覚や妄想が消えなくなる、
統合失調症など精神病の発症リスク
が高まる恐れもあります。

**若者にまん延する
液状の大麻は中毒性・
依存性がより高くて危険**

近年、THCの成分を抽出した液状
の大麻が若者の間で広まっています。
電子タバコの形で吸引できるため抵抗
感が薄いようなのですが、濃縮物の
ため、従来の乾燥大麻と比べて、幻
覚や意識障害、心臓への負担などの作
用がより強まっており、非常に危険な
行為であるという認識が必要です。

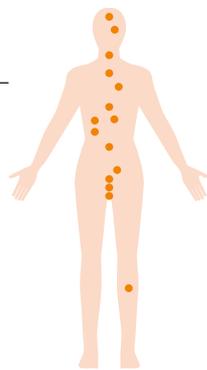
**大麻を使用して車を運転
すると事故リスクが倍増！**

依存性に加えて、判断・運動能力の
低下も問題です。THCには、時間と
空間の知覚にズレを生む、判断・認識
能力の低下などの作用があり、大麻
を使用して自動車を運転すると大変
危険であることがわかっています。ま
た、大麻を使用してアルコールを摂
取すると、薬物の血中濃度が上がり、
さらに危険が高まります。

アメリカの一部大麻を解禁した州
では、大麻の吸引が原因と見られる
重大な自動車事故が増えているとい
う調査結果が発表されています。「大
麻は害が少ない」などと誤った認識が
SNS上などで散見されますが、決し
てそんなことはありません。事故以
外にも、薬物を手に入れるための恐
喝や強盗などの犯罪の増加など、社
会にもたらす害も大きいのです。

カンナビノイド受容体(CB1) の分布図(イメージ)

中枢神経と末梢神経にある
カンナビノイド受容体(CB1)
をアタックし、さまざまな作
用を及ぼす。



● カンナビノイド受容体(CB1)

大麻などの薬物に依存しない選択をするために、 高校生・大学生へのメッセージ

やめよう薬物乱用、守ろう自分の身体！

成長期である青少年期に大麻などの依存性がある薬物を使うと、健康に悪影響があるだけでなく、正常な成長を妨げることになります。大麻などの依存性がある薬物は中枢神経に作用するため、記憶や認知機能、情報処理能力にも重大な障害をもたらすことを忘れないでください。

断る勇気、守ろう自分の未来！

友人や仲間からの「一緒に大麻をやろう」という誘いは断りにくいかもしれませんが。また、ストレスや不安を解消したいと思う場面もあることでしょう。でも、薬物を使うことは解決策ではありません。勇気を出して誘惑を断り、つらい時には身近な大人にぜひ相談してください。

「海外では大麻が合法の国があるし、一度くらいなら使っても大丈夫」その考えは誤りです。未来ある若者たちには、ぜひ薬物乱用の入口をくぐってほしくないを願います。

他人事じゃないよね



きっと力になってくれるはず



2021年版 20歳代以下の若者が関与した大麻事件簿

20歳代以下の大麻事犯の検挙人員が急増!

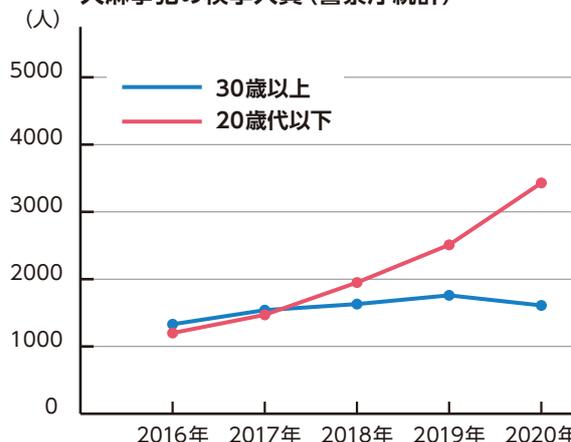
自宅で大麻所持の大学生を逮捕

乾燥大麻を所持した容疑で、大学生を現行犯逮捕。乾燥大麻約100g(末端価格約65万円相当)などが押収されたほか、自宅で大麻の栽培もしていたと見られる。

入手先はSNS、 高校生が液状の大麻所持で書類送検

液状の大麻を所持したとして、高校生を大麻取締法違反の疑いで書類送検。液状の大麻はSNSで知り合った密売人から購入したとのこと。

大麻事犯の検挙人員(警察庁統計)



大麻や薬物について悩んだり困ったりしたときは？

身近な人が薬物の問題で悩んでいるとき、一人で抱え込まずに専門機関へ相談することが大切です。また、依存症に陥っている場合は、本人の意思や家族の努力だけで解決するのは困難です。早めに専門の窓口にご相談してください。

[相談窓口]

警察総合相談窓口

全国共通の電話番号「#9110」に電話をすると最寄りの都道府県警察の総合相談窓口につながります。

#9110

都道府県の 精神保健福祉センターや薬務担当課

電話番号一覧はこちら(厚生労働省ホームページ)
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/madoguchi.html>



全国地方厚生局 麻薬取締部

電話番号一覧はこちら(厚生労働省 麻薬取締官ホームページ)
<https://www.ncd.mhlw.go.jp/zenkoku.html>



あやしいヤクブツ連絡ネット

■ 電話：03-5542-1865
受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
■ F A X：03-5542-1875
受付時間：24時間・年中無休
<https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>



全国防犯協会連合会

発行

公益財団法人 全国防犯協会連合会

<http://www.bohan.or.jp/>

